

Gurmukhi Wochenend-Workshop mit Kirit Singh aus London

Auf einen Blick

27. - 28. April 2019 im Yogahaus Prasaad in Engen (Bodensee)

Teilnahmegebühr EUR 175,00

Übernachtung und Verpflegung möglich.

Alle wichtigen Details und Anmeldung findest Du weiter unten

Tauche ein in die Grundlagen der heiligen Schrift Gurmukhi

Dieses 2-Tages-Seminar bietet Dir die Möglichkeit, die Grundlagen des Gurmukhi zu erlernen und Dein Bewusstsein für die grosse Anzahl von verschiedenen Klängen im Gurmukhi Alphabet zu schärfen und ihre richtige Aussprache zu üben.

Was du erlernst wirst du auf die aus dem Sanskrit stammende yogische Terminologie, die auch Bestandteil der Stufe 1 Lehrer-Ausbildung ist, anwenden. Vor allem aber wirst du in diesem Workshop das Erlernte auf die Kundalini Yoga Mantras anwenden. Insbesondere die Sadhana Mantras. Um das Konzept der Quantentechnologie des Shabd Gurus noch besser für Dich nutzen und erfahren zu können.



Kirit Singh (UK) ist Musiker klassischer indischer Musik und traditioneller Sikh Musik. Er ist auch sehr an Sprachen interessiert und nachdem er Gurmukhi bereits in jungem Alter gelernt hat, studierte er die Grundlagen des Sanskrits, um ein besseres Verständnis von Gurbani und seinen Ursprüngen zu erhalten. Auch ist er fliessend in Hindi. Zur Zeit macht er seinen Masterstudiengang in Ethnomusikologie, und legt dabei seinen Schwerpunkt auf die Tradition der Musik innerhalb der Sikh Gemeinschaft.

Mit Satya Kaur und Shiv Charan Singh als seinen Eltern ist er mit Kundalini Yoga, Shabd Guru und Kirtan aufgewachsen und eng vertraut. Kirit, der indische und europäische Sprachkultur in sich vereint versteht sehr gut worauf es ankommt, die zahlreichen für das europäische Gehör und Aussprache zunächst ähnlich scheinenden Klänge der Gurmukhi-Buchstaben den europäischen Muttersprachlern zugänglicher zu machen.

Details und Anmeldung

Seminar-Ort

Yogahaus Prasaad - Almenstrasse 11 - 78234 Engen-Anselfingen
(Achtung! Manche Navigationssysteme schicken einen zuweil zur Allmendstrasse in Engen-Neuhausen.)

Beginn des Workshops ist Samstag 27.04. um 9:30 Uhr. Es besteht die Möglichkeit, zuvor von 5:00-7:30 Uhr am Aquarian Sadhana und anschliessend an einem gemeinsamen Frühstück teilzunehmen.

Workshop-Ende ist Sonntag 28.04. gegen 17:00 Uhr

Tagesablauf Samstag

5:00 – 7:30 Uhr Aquarian Sadhana
8:00 Uhr Frühstück
9:30 Uhr Beginn
13:00-14:30 Uhr Mittagspause
18:30 Uhr Pause
19:00 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Abendprogramm
21:00 Uhr Nachtruhe

Sonntag

5:00 – 7:30 Uhr Aquarian Sadhana
8:00 Uhr Frühstück
9:30 Uhr Beginn
13:00-14:30 Uhr Mittagspause
17:00 Uhr Ende

Übernachtung

Es besteht die Möglichkeit im Yogahaus Prasaad in Mehrbettzimmern zu übernachten (insgesamt max. 15 Betten) oder mit deiner eigenen Ausrüstung im grossen Obstgarten zu zelten.

Preis Mehrbettzimmer (pro Person, pro Nacht)	EUR 18,00 (inkl. 7% MwSt)
Preis camping (pro Person pro Nacht)	EUR 10,00 (inkl. 7% MwSt)

Entsprechender Betrag ist bar vor Ort an die Leitung von Yogahaus Prasaad zu entrichten. Für die exakte Summe, die kein Wechselgeld benötigt, wird Dir gedankt. 😊

Weitere Übernachtungs-Möglichkeiten findest Du hier:

www.hegau.de/Unterkuenfte

Gerne empfehlen wir das Seminar- und Impulshaus Engen, welches mit 1 km Entfernung durch einen schönen Spaziergang mit toller Aussicht gut zu Fuss erreichbar ist:

www.impulshaus-engen.de

Verpflegung

Ein Speisenlieferant bietet veganes und glutenfreies Essen mit regionalen und biologischen Zutaten.

Frühstück EUR 7,50
Mittagessen EUR 11,00
Abendessen EUR 7,50

(Preise für Verpflegung beinhalten 7% bzw. 19% MwSt)

Vollverpflegung zeitens der Workshops beträgt somit – abhängig davon, ob Du am Samstag bereits zum Sadhana/Frühstück dabei bist – EUR 37,00 bzw. EUR 44,50.

Entsprechender Betrag ist bar vor Ort an den Service zu entrichten. Der Speiseliieferant dankt Dir für die exakte Summe, die kein Wechselgeld benötigt. ☺

Weiteres

Yogaschule Golden Temple freut sich sehr, Dich zu diesem besonderen Workshop einzuladen, der im Rahmen der Kundalini Yoga LehrerInnen Ausbildung Stufe 1 statt findet, die die Karam Kriya Schule Deutschland vor Ort organisiert. Teil der Ausbildung beinhaltet auch Seva (selbtloses Dienen), um beispielsweise beim Auftragen und Abtragen vor und nach den Mahlzeiten zu helfen und die Räumlichkeiten sauber zu halten. Bitte unterstütze die Seva Gruppen und damit den gemeinschaftlichen Ablauf mit Deinem Seva-Beitrag.

Für weitere Fragen steht Dir Bachitar unter bachitar@cherdikala.eu oder mobil 0170 5521 796 sehr gerne zur Verfügung.

Über Deine Teilnahme würden wir uns freuen. Sat Nam!